



**FERA**  
CENTRO STUDI



*Villa*  
*Moro*  
holistic house



Samuele.Vision ↗

# Stagione del Sole 2022



Da qualche settimana è cominciata quella che io chiamo la **stagione del sole (solare)**; nell'alternarsi di *luce ed ombra, attività e passività, interiorità ed esteriorità, autonomia ed eteronomia*, ciascun essere umano cerca Se Stesso nell'ordinato riecheggiare del Cosmo.

Durante la **stagione solare** siamo chiamati a manifestare il lavoro svolto (interiormente) durante la **stagione lunare**, come? facendo germinare, radicandoli nella fisicità, **i semi di quanto di più importante** abbiamo trovato nei nostri desideri interiori, attraverso le nostre guide, le nostre intenzioni.

Nelle innumerevoli trasformazioni che **Villa Moro** incarna e tresmette da quando ne ha memoria, anche quest'anno, con la calma e la mobilità necessarie alla durata, proponiamo alcuni incontri esperienziali, formativi, esplorativi.

Bontà, Bellezza e Verità come fari nella notte e occhiali nella luce.

Samuele

## Ginnastica Posturale CREATIVA

4 giugno '22

### Laboratorio

condotto da **Petra Rondoni**

Insegnante ginnastica posturale e motoria (CONI)

La cura della **POSTURA** è vivo e concreto interesse per se stessi, è fiducia nelle proprie possibilità, è trasformazione.

Toccare la propria postura è toccare tutta la sfera del nostro essere. La nostra salute, molto più di quel che si pensa, è legata alla postura. Non solo dolori alla schiena o alle articolazioni sono spesso causati dalla perdita della nostra postura originaria, ma anche problemi di stomaco, dolori alla testa, e numerose altre problematiche. La postura parla di noi, ci parla, ci rappresenta.

**Cosa aspettarsi dal laboratorio:** risveglio delle articolazioni, maggiore capacità di percezione, scioglimento delle tensioni, acquisizione di basilari strumenti per la quotidiana cura della propria postura, diffuso senso di benessere, divertimento.

**Metodo e strumenti:** auto massaggio, esercizi per migliorare la proprioccezione (il senso del movimento e della posizione degli arti e del corpo indipendentemente dalla vista) e di conseguenza l'equilibrio, esercizi di ginnastica posturale **CREATIVA**, dove espressività e creatività sono alla base del movimento attraverso la musica. Attraverso le immagini dei 4 elementi ci immergeremo nella nostra più profonda natura, riscoprendo il piacere e la gioia di vivere dentro ad un corpo.

**DOMENICA 5 GIUGNO MATTINA:** a richiesta, MASSAGGIO rilassante con pietre preziose

\* Sabato 10.30 - 12.00 | 14.00 - 16.00  
\* dai 16 anni in avanti

**RISERVA o CHIEDI  
INFORMAZIONI**

## Trascendenza Applicata I

16-17 Luglio '22

### Seminario Introduttivo

condotto da **Irene Menis**

Laureata in fisica, lavora per oltre 12 anni nell'esplorazione spaziale. Dal 2012 è istruttrice internazionale **PSYCH-K®** e porta nel mondo esperienze dirette per ricordare scienza e trascendenza.



Una panoramica informativa ed esperienziale che **parte dal metodo scientifico e successivamente prende il volo verso la trascendenza.**

Chiarito il contesto di cui la scienza si occupa (assiomi, scopi, pilastri e paradigmi) possiamo allargare il campo ed esplorare oltre il metodo scientifico, oltre la fisica quantistica, **dove la scienza del nuovo millennio riconosce di non avere risposte.**

In questo modo diventiamo consapevoli artefici del nostro benessere, possiamo godere di un rapporto equilibrato con la scienza e con la trascendenza col fine ultimo di **onorare la nostra unicità e quella altrui.**

\* Sabato 3 ore pomeriggio, Domenica 2 mattino + 4 pomeriggio  
\* dai 18 anni in avanti  
\* 1 pernottato con colazione



**VISITA IRENEMENIS.IT**

## Noi siamo Universo

25-26 Giugno '22

### Laboratorio Introduttivo

condotto da **Samuele Barozzino**

Ricercatore indipendente

### Umana Cosmogonia

Utilizzando i **Tarocchi** e il **Sistema Solare** come mappe, ci avventureremo alla scoperta delle **connessioni tra Macro e Micro Cosmo**. Studieremo i simboli degli Arcani Maggiori e Minori mettendoli in relazione con le consapevolezze (religiose e scientifiche) degli **antichi popoli della terra**.

Samuele.Vision ↗

\* Sabato 4 ore pomeriggio, Domenica 2 mattino + 3 pomeriggio  
\* 10 ore totali  
\* dai 16 anni in avanti  
\* 1 pernottato con colazione



**VISITA SAMUELE.VISION**

**RISERVA o CHIEDI  
INFORMAZIONI**

## Residenziale TEATRO

30 luglio -6 agosto 2022

### Workshop con spettacolo

condotto da **Paola Giavina**

Attrice, Insegnante di Teatro, Educatrice Professionale

condotto da **Samuele Barozzino**

Ricercatore indipendente, astrologo, musicista

Consueta Settimana Residenziale di Teatro  
Relazionale Corporeo condotta dai fondatori del  
Centro Studi FERA di Domodossola.

TEMA e Programma in definizione

- \* 2 ore al mattino e 3 al pomeriggio
- \* 38 ore totali
- \* 7 pernotti

VISITA FERATEATRO.IT

**RISERVA o CHIEDI  
INFORMAZIONI**

## Focolare nelle Alpi

13-14-15-16 agosto '22

### Weekend di Crescita Personale

condotto da **Zaira B. e Sonia B.**

.....stiamo creando!

**RISERVA o CHIEDI  
INFORMAZIONI**

## Giornate Estive

dal 4 luglio al 28 agosto

Laboratori Creativi  
per bambini/e e ragazzi/e  
(5-17 anni)

- Dal lunedì al giovedì
- Dalle 9:00 alle 16:00

Una collaborazione:

**Centro Studi FERA, Il Colibri  
APS, Ass.ne RANE VOLANTI**

per info: 3405237069 o  
info@villamoro.it

## Noi Testimoni

27-28 agosto '22

### Seminario Breve

condotto da **Paola Giavina**

Attrice, Insegnante di Teatro, Educatrice Professionale

*Lasciare una traccia personale,  
scritta, degli ultimi due anni di  
storia.*

*Ognuno di noi, nell'intimo silenzio della propria vita interiore ha dovuto affrontare due anni di pandemia. Siamo stati portati, volenti o nolenti, a guardare noi e le persone care attorno a noi, attraverso lenti differenti rispetto a quelle usuali. Abbiamo perso o guadagnato amici. Abbiamo creduto e rinnegato voci differenti. Fuori e dentro gli schermi abbiamo dovuto filtrare le informazioni allontanandole cercando nuove verità possibili o spondole come in un vero matrimonio. Ciò che non deve accadere è il silenzio di ogni convinzione, qualsiasi essa sia. Attraverso ciò in cui crediamo, scriviamo la storia, ma la storia si sa, spesso è scritta da altri. Questa è la nostra storia, ci siamo dentro, tuttora. Nostra è la responsabilità di lasciare diari in cui lasciare la nostra vita nelle parole nero su bianco al vaglio di chi le troverà, le leggerà e magari, nutrito da false verità potrà ritrovare sguardi sinceri, seppur differenti. Sull'onestà si può basare la vera conoscenza.*

- \* Sabato e Domenica 2 ore al mattino e 3 al pomeriggio
- \* dai 16 anni in avanti
- \* 1 pernottamento con colazione



VISITA FERATEATRO.IT

## Impulsi e Movimenti

ogni sabato mattina di sole

Movimenti dal Cosmo,  
meditazione attiva

condotto da **Samuele e/o Paola**

*"La Creazione è alimentata dalla magia e  
Noi Siamo esseri magici della Creazione"*

*Un tempo...un tempo lontano, non troppo,  
sciamani danzavano intorno al fuoco per far venire  
la pioggia, un tempo ancora più lontano, pizie  
bruciavano incensi, praticavano riti per ricercare il  
volere degli dei. Ancora oggi in Africa  
danzando si rende il terreno più fertile, in Persia e  
Turchia i Sufi danzano in forme di preghiera  
uniche...*

*Ritroviamo nel tempo e in ogni cultura, posture,  
frasi, gesti da eseguire a cui affidiamo più o meno  
consapevolmente, più o meno credendoci, la capacità  
di metterci in comunicazione con qualcosa di più  
grande, capace forse di contenerci, di  
proteggerci di tenerci, di amarci.*

*Paola e Samuele, l'una attraverso il teatro, l'altro  
attraverso gli studi antroposofici e di testi antichi,  
attraverso la conoscenza dell'astrologia, si  
domandano se di questa danza cosmica eterna,  
noi possiamo esserne parte. Come? Tornando a  
sentire, tornando a percepire, oltre ciò che ci  
viene insegnato attraverso la materia e il sapere  
cognitivo. Non vuole essere una posizione  
esclusiva, ma inclusiva, di una parte, quella meno  
visibile agli occhi, che da tempo abbiamo  
distanziato da noi tanto da spaventarci o da  
assumere una connotazione "oscura", rarefatta.  
L'oscuro ci permette di percepire la luce  
e rarefatta è l'aria che ci fa vivere.*

*Forse potremmo sentirci un po' meno incapaci e  
più figli di un Dio che ci ha consegnato tutto ciò di  
cui abbiamo bisogno.*

*Forse, soprattutto oggi, serve smetterla di  
pensare che siamo sbagliati, mettendoci,  
all'opposto, in una posizione di ricerca e presenza  
nel mondo.*

*Se sono presente nel mondo posso essere, dire,  
creare, trasformare, modificare.*

*Se sono presente nel mondo ho un ruolo, sono  
importante, ho un valore a me intrinseco.*

- Dai 14 anni in avanti
- Ogni sabato di sole dalle 11 alle 12
- Prenotazione non necessaria

VISITA SAMUELE.VISION

**INFO E PRENOTAZIONI:**

E-mail.: [info@villamoro.it](mailto:info@villamoro.it)

Tel.: +393405237069

**RISERVA il tuo posto**

termine per le iscrizioni: 7 giorni prima dell'evento

CONSULTA la **PROGRAMMAZIONE** del **CENTRO  
STUDI FERA**

## Laboratori creativi e Giornate in Natura per bambini e bambine, ragazzi e ragazze a **LUGLIO** e **AGOSTO 2022**

Per info attivita'  
visita



condotti dagli educatori del **Centro Studi FERA** ([www.ferateatro.it](http://www.ferateatro.it))  
in collaborazione con l'Associazione **Il Colibrì APS** ([www.ilcolibriaps.it](http://www.ilcolibriaps.it))

- Dal 4 Luglio al 28 agosto
  - Dal lunedì al giovedì compresi | dalle ore 9 alle ore 16
    - Dai 5 ai 17 anni di età
  - Pranzo al sacco o presso il Circolo ARCA-ENEL
- 
- **Dai 5 agli 11 anni (4 giorni a settimana):**
    - Iscrizione giornaliera: 30,00 €
    - Iscrizione settimanale: 100,00 €
    - Iscrizione mensile: 350,00 €
  - **Dai 12 ai 17 anni (2 giorni a settimana):**
    - Iscrizione giornaliera: 30,00 €
    - Iscrizione settimanale: 50,00 €
    - Iscrizione mensile: 180,00 €

Frequentati corsi annuali FERA o famiglie della SLOW SCHOOL e  
Atelier COLIBRI: -10%

Mercoledì 25 maggio  
incontro di presentazione con genitori  
presso il circolo Arca-Enel di Domodossola  
ore 18:45



| E-mail [info@ferateatro.it](mailto:info@ferateatro.it) |

| Per INFO e PRENOTAZIONI: Inviare SMS o  o  al n. 3292116450 |